

# 19.05.2018

# SALUTE, SPORT, INVECCHIAMENTO

## *Strategie nutrizionali e integrazione*

Per info e prenotazioni:  
infocongressi@mythosalute.it  
Tel: +39 340 059 7343 - 347 388 3288

**Salone associativo sede AVIS - Piano interrato -  
Largo volontari del sangue, 1 Milano**

- **Aminoacidi essenziali e invecchiamento** - Prof. G. Corsetti, dipartimento Scienze Cliniche e Sperimentali, Università di Brescia; h 09:00
- **Prevenzione e recupero dagli infortuni nel paziente sportivo** - Dr. A. Pudda, Specialista in Ortopedia e Traumatologia presso Ospedale Civile di Legnano; h 09:45
- **La nutrizione dello sportivo nell'aging** - Dr.ssa L. Galletti, Biologa Nutrizionista - PhD Biologia dell'Uomo e Master in Alimentazione ed Educazione alla Salute (BO, MI); h 10:15
- **Coffee break offerto da Mytho** h 11:00
- **Aminoacidi e attività fisica** - Dr. E. Pasini - Unità di Cardiologia riabilitativa, istituti clinici scientifici Maugeri IRCCS. Lumezzane (BS); h 11:30
- **Aminoacidi essenziali a integrazione delle cure oncologiche** - Prof. F.S. Dioguardi, Dipartimento di Scienze Cliniche e Salute di Comunità, Università degli Studi di Milano. h 12:15

